

## Conociéndonos mejor

### Consumo de sal en los hogares

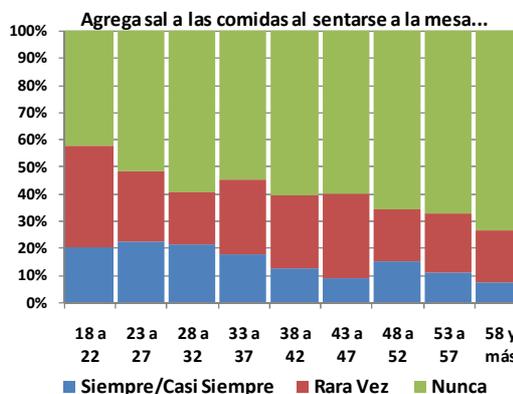
Durante los meses de octubre y noviembre de 2013 se realizó la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo en todo el país. En la misma se indagó a personas de 18 años y más sobre temas relacionados con los comportamiento habituales de riesgo para la salud, como así también los vinculados a los chequeos médicos e historial de hipertensión, presencia de diabetes y otros tantos indicadores de la salud general de la población.

Entre los indicadores de comportamiento se contempló el consumo de sal en el hogar. En base al estudio pudo detectarse que el consumo de sal en el hogar se aproxima al promedio nacional, tanto en lo relativo a agregarle sal a las comidas durante la cocción como a hacerlo una vez servido el plato.

En lo que la población de la Provincia destaca es en el chequeo del contenido de sal en los alimentos adquiridos. Ante la pregunta "¿Habitualmente mira usted el contenido de sal/sodio en los envases de los productos?" el 24% afirmó que sí, por encima de la media nacional menor al 21%.

La relación de las personas con la sal

varía con la edad. Así mientras que el 70-80% de los más jóvenes agrega sal a las comidas durante la cocción, ese porcentaje disminuye hasta el 50-60% en los mayores de 50 años.



La misma variación del comportamiento se observa ante la situación de agregarle sal a las comidas al sentarse a la mesa. Si bien en promedio el 59% de la población de la Provincia *Nunca* lo hace, se observa que esta proporción crece con la edad, desde un mínimo del 42% de los jóvenes de entre 18 y 23 años, hasta un máximo de 73% de los mayores de 58 años. Este comportamiento vinculado a la edad se evidencia en todo el país.

