



**ENFR – 2009/2010**

**Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009**



D.G.E.y C. - 2011



“1991-2011 Vigésimo Aniversario de la Jura de la Constitución Provincial”

*Provincia de Tierra del Fuego, Antártida  
e Islas del Atlántico Sur*

**Ministerio de Economía**

**Secretaría de Hacienda**

**Subsecretaría de Comercio Interior y Estadística**

**Dirección General de Estadística y Censos**

## **ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO 2009**

### **Para enfermedades no transmisibles (ENT)**

#### **(Informe de Resultados)**

La Dirección General de Estadística y Censos, informa acerca de los primeros resultados de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009-2010 de Enfermedades No Transmisibles, la misma se llevó a cabo desde el Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, a través del Programa de Vigilancia de la Salud (Área de vigilancia de ENT, Dirección de Promoción y Control de ENT), Secretaría de Deportes, conjuntamente con el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC) y la colaboración de las Direcciones Provinciales de Estadística (DPE).-

#### **Antecedentes:**

En el año 2003 se realizó la validación de la ENFR, que se llevó a cabo en nuestra Provincia. La primera aplicación de la encuesta se implementó en el año 2005, proveyendo una línea de base sobre prevalencia de factores de riesgo y protectores en población adulta, con representatividad a nivel provincial. Con la necesidad de contar con nuevas estimaciones de la prevalencia de los principales factores de riesgo, para evaluar las tendencias en la evolución de los determinantes de la ENT y el impacto de programas nacionales y provinciales, se realizó la **SEGUNDA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO 2009-2010**, con el objetivo de monitoriar la evolución de los principales factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles, evaluar el impacto de políticas de prevención realizadas a nivel nacional y provincial, y contribuir como insumo fundamental para la planificación y ejecución de la Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles.



Provincia de Tierra del Fuego, Antártida  
e Islas del Atlántico Sur  
**Ministerio de Economía**  
**Secretaría de Hacienda**  
**Subsecretaría de Comercio Interior y Estadística**  
**Dirección General de Estadística y Censos**

La metodología aplicada en la ENFR 2009, estandarizada y validada es la misma utilizada en la ENFR 2005. La población objetivo es la población adulta de 18 años y más que residen en hogares particulares en localidades de 5.000 o más habitantes. La ENFR-2009 tiene una muestra cuyo tamaño total es de 47.170 viviendas, permitiendo realizarse estimaciones a nivel nacional, regional, provincial y de principales ciudades.

El cuestionario es el mismo utilizado en la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005, y presenta dos grandes bloques, el de la vivienda y del hogar y el individual.

- Cuestionario de la vivienda y el hogar: para relevar datos sobre aspectos demográficos, socioeconómicos y habitacionales.
- Cuestionario Individual: este bloque se aplica al individuo seleccionado, de 18 años y más. Indaga acerca de datos sobre la situación laboral y de salud general.

Teniendo en cuenta que el objetivo principal de la ENFR 2009 es poder comparar los datos con los obtenidos en 2005 se realizaron cambios mínimos a saber:

- **Consumo de frutas y verduras:** se reemplazó la pregunta de año 2005 (consumo de 5 días o más a la semana de frutas y/o verduras), por consumo promedio semanal en porciones, y no perder comparabilidad con el indicador en el 2005.
- **Tabaco:** para completar la información respecto a la exposición al humo de tabaco ajeno se agregó una pregunta referida a la exposición en diferentes establecimientos en los que haya estado el último mes. Se consideró esta información de gran utilidad para evaluar el cumplimiento de las legislaciones a nivel provincial. También se optimizó la pregunta sobre cantidad de cigarrillos fumados por día, evaluando en forma diferente a los fumadores diarios de los ocasionales.



Provincia de Tierra del Fuego, Antártida  
e Islas del Atlántico Sur

**Ministerio de Economía**

**Secretaría de Hacienda**

**Subsecretaría de Comercio Interior y Estadística**

**Dirección General de Estadística y Censos**

- **Actividad física:** se complementó la información con un cuestionario desarrollado por la Secretaría de Deporte del Ministerio de Desarrollo Social. Este cuestionario provee información útil sobre la práctica deportiva, sus motivaciones y barreras.

Se presenta a continuación resultados ENFR 2005/2009:

Tierra del Fuego Indicador	ENFR 2005			ENFR 2009		
	Prevalencia	IC 95%		Prevalencia	IC 95%	
		Inferior	Superior		Inferior	Superior
Salud general mala o regular	<b>16,5%</b>	13,7%	19,6%	<b>13,9%</b>	11,8%	16,3%
Actividad física baja	<b>44,0%</b>	38,1%	5,0%	<b>56,2%</b>	52,5%	59,9%
Consumo de tabaco	<b>38,1%</b>	34,6%	41,6%	<b>30,9%</b>	27,7%	34,3%
Exposición al humo de tabaco ajeno	<b>63,2%</b>	58,5%	67,6%	<b>44,0%</b>	39,7%	48,4%
Alimentación % que come diariamente frutas	<b>27,6%</b>	24,9%	30,5%	<b>27,7%</b>	24,4%	31,2%
Alimentación % que come diariamente verduras	<b>33,0%</b>	29,7%	36,5%	<b>36,45%</b>	33,3%	39,7%
Sobrepeso (IMC>25 y <30)	<b>34,9%</b>	31,7%	38,2%	<b>35,4%</b>	32,0%	38,9%
Obesidad (IMC>30)	<b>21,8%</b>	19,2%	24,7%	<b>20,9%</b>	18,4%	23,7%
Consumo de alcohol de riesgo	<b>12,8%</b>	10,1%	16,2%	<b>7,6%</b>	6,0%	9,5%
Consumo de alcohol episódico excesivo	<b>12,6%</b>	9,7%	16,1%	<b>7,2%</b>	5,65%	9,2%
Control de presión arterial últimos 2 años	<b>80,4%</b>	77,1%	83,3%	<b>82,6%</b>	79,75%	85,1%
Prevalencia de presión arterial elevada	<b>35,9%</b>	32,5%	39,3%	<b>31,8%</b>	28,6%	35,2%
Control glucemia	<b>78,6%</b>	74,1%	82,6%	<b>80,2%</b>	77,0%	83,1%
Diabetes (población total)	<b>9,5%</b>	8,0%	11,3%	<b>12,3%</b>	10,1%	14,9%
Colesterol elevado(entre los que se midieron)	<b>31,0%</b>	27,4%	34,9%	<b>30,8%</b>	26,5%	35,5%
Realización de PAP en los últimos 2 años(mujeres)	<b>64,6%</b>	59,8%	69,1%	<b>72,9%</b>	67,8%	77,5%
Realización de mamografía (mujeres mayores de 40 años)	<b>62,3%</b>	56,0%	68,3%	<b>72,0%</b>	64,55%	78,5%
Uso de cinturón de seguridad(siempre)	<b>51,1%</b>	46,9%	55,3%	<b>58,8%</b>	54,95%	62,7%
Uso de casco (siempre)	<b>10,3%</b>	6,9%	15,1%	<b>31,2%</b>	24,3%	39,0%

**Fuente:** Boletín de Vigilancia de Enfermedades no Transmisibles y Factores de Riesgo. Ministerio de Salud de Nación.